

# Heelift AFO - Hælaflastning I Skum Med Skinne



## Indikationer

- Behandling og forebyggelse af tryksår
- Behandling og forebyggelse af kontraktur af fodsålen efter f.eks. apopleksi
- Behandling af smerter under foden pga. inflammation ved senehæftet (plantar fasciitis)
- Behandling og forebyggelse af dropfod
- Behandling af kronisk inflammation i akillesenen og dens seneskede

## Tilbehør

Der følger en skumblok med hver Heelift AFO, som kan anvendes til individuel tilpasning.

## Produktinfo

Heelift AFO er et innovativt produkt udviklet til trykaflastning af hælen og til støtte af foden og anklen.

Det bløde indermateriale fordeler trykket over et større område, så hælen er helt fri for belastning. Ydersiden er beklædt med smudsafvisende glat stof og sammen med den friktionsfrie beklædning på undersiden sikrer det, at patienten kan være mobil i seng og stol. Heelift AFO har ventilationshuller, som sikrer luftcirkulation og fremmer komforten.

Udover at yde optimal trykaflastning for hælen, støtter og stabiliserer Heelift AFO også foden og anklen ved hjælp af en skinne af polypropolen. Skinnen tillader, at patienten i begrænset omfang kan træde ned på foden f. eks. i forbindelse med flytning fra seng til stol.

Heelift AFO findes i to udgaver: Heelift AFO med "æggebakke" inderside og Heelift AFO med glat inderside.

Heelift AFO med "æggebakke" inderside sikrer god luftcirkulation.

Heelift AFO med glat inderside anbefales til patienter med ødematøse ben og meget sart hud, der ikke tåler den lidt ujævne "æggebakke" inderside.

## Brugervejledning

- Åbn Heelift AFO. Tag den ekstra skumblok ud. Opbevar den, der kan blive brug for den senere til en individuel tilpasning
- Placer patientens fod i puden således, at hælen ligger lige over udsparingen. Hælen bør ligge ud over den faste skumgummipudedel
- Træk velcrobåndene over skinnebenet mod lukningerne. Før båndene igennem ringene. Fastgør båndene med velcrolukningen
- Kontroller, at formen passer. Der bør være rigelig plads til fingrene mellem hælåbningen og sengen. Heelift AFO må ikke sidde for løst, men heller ikke for stramt om benet.
- Velcrobåndene bør ikke berøre huden på benet
- Heelift AFO bør tages af efter 6 til 8 timer. Benet enet og foden undersøges for hudforandringer. Er huden rød bør den medfølgende skumblok anvendes

## Vaskeanvisning:

- Luk velcro stropperne
- Læg Heelift AFO i en vaskepose
- 60° C maskinvask
- Må ikke tørretumbles og må ikke lægges på direkte varme

## Sterilisering:

Autoclaves ved 121° C. Efterfølgende køles Heelift AFO et par timer til den er helt tør.

## Sortiment

| Størrelse             | Indhold                        | Pakning | Ref. nr.   |
|-----------------------|--------------------------------|---------|------------|
| One size, "Æggebakke" | HeeLift AFO med "æggebakke"    | 1 stk   | DM-HL-AFO  |
| One size, "Glat"      | HeeLift AFO med glat inderside | 1 stk   | DM-HLS-AFO |